

Corsi annuali

Yoga

Martedì e Giovedì dalle 19 alle 20.30

a partire da Martedì 2 Ottobre

L'equilibrio di corpo, mente e spirito per sviluppare la potenza creativa dell'uomo.

Martedì con **Nicola Maucci**
Giovedì con **Giuseppe Villa**

Come raggiungerci



I RICOSTRUTTORI - CASCINA SANT'EMILIO
via Case Sparse San Biagio, 4 - Biella
info: Tel. 015-3812695
mail: biella.santemilio@gmail.com
www.cascinasantemilio.com
www.facebook.com/cascinasantemilio

I RICOSTRUTTORI CASCINA SANT'EMILIO

sul sentiero
del benessere
psicofisico

ATTIVITÀ AUTUNNO 2018

Conferenze

ingresso libero

Lo stretching dei meridiani

Venerdì 21 Settembre ore 18.45 - 20.30

Prenotazione obbligatoria tel. 015-3812695

Per liberare la propria energia e ritrovare la salute.

A cura di **Gianna Tomlianovich**

Menopausa... e dintorni

Sabato 29 Settembre ore 20.45

Aspetti ormonali e psicofisici.

A cura della Dott.ssa **Teresita Bracci**

Oli essenziali

Mercoledì 10 Ottobre ore 21

Estrarre l'essenza di una pianta è come isolarne la personalità, che si manifesta con il suo profumo, colore e con la sua energia vitale.

A cura di **Nicola Maucci**

Laboratori

WorkShop sul respiro

Sabato 22 Settembre ore 10-12 e 15.30-17

Ansia e stress... basta un respiro.

A cura di **Santo Pappalardo**

WorkShop sulla vibrazione del suono

Venerdì 5 Ottobre ore 19 - 20.30

Il suono come rilassamento e onda portatrice di equilibrio e armonia. Ascoltiamoci attraverso il suono di campane tibetane, handpan e chimes.

A cura di **Cristina Fenoglio e Maurizio Picciano**

Spettacolo

ingresso libero

Il canto dei delfini

Sabato 13 Ottobre ore 21

Concerto a 432 HZ di arpa e strumenti celtici.

A cura del maestro **Riccardo Locorotondo**